Herbstkurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

31. August – 19. Oktober 2022

8x mittwochs
9.00 – 11.30 Uhr

Übungstag am Sonntag, 9. Oktober

Praxis
lebensweisen für Gesundheit, Alltag und Beruf
Hohentorsheerstr. 47
28199 Bremen

Kosten: 360,-€
incl. Vor- und Nachgespräch sowie Übungs-CDs und Kursmaterialien
(Ermäßigung oder Ratenzahlung möglich)

Der Kurs ist anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle Prävention.
Ich informiere Sie gern über den Krankenkassen-Zuschuss.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Heike Wagner
lebensweisen für Gesundheit, Alltag und Beruf
Tel. 0421 - 5 97 55 53 www.wagner-lebensweisen.de